

MICOLOGÍA DE CAMPO · SEGURIDAD PRIMERO

10 setas ibéricas de alto riesgo

Guía de abstención para reconocer situaciones que exigen parar, conservar el ejemplar completo y acudir a profesionales. No identifica comestibilidad ni sustituye a toxicología.

10

taxones prioritarios de estudio

4

familias de síndromes graves

0

permisos de consumo o recolección

112**Si hay sospecha de intoxicación**

Acude al centro sanitario o llama a emergencias. Conserva, si es posible, un ejemplar o restos de la seta ingerida. Instituto Nacional de Toxicología: **91 562 04 20**. No provoques el vómito ni administres remedios sin indicación sanitaria.

Esta guía sí sirve para...

- estudiar síndromes y latencias;
- documentar caracteres completos;
- localizar fichas y fuentes primarias.

Esta guía no sirve para...

- decidir si una seta se come;
- validar una identificación por foto;
- reemplazar urgencias o a un micólogo.

Selección educativa no exhaustiva. La clasificación clínica procede de fuentes sanitarias oficiales citadas en la página 4.

Cinco especies de máxima severidad

La fuente sanitaria consultada agrupa estos cinco taxones en el síndrome hepatotóxico y advierte de una latencia típica de 6-12 horas. Una mejoría aparente no descarta gravedad.

1

Amanita phalloides

oronja verde

Hepatotóxico · amatoxinas

Latencia habitual: 6-12 h

Documenta Volva en saco, láminas blancas, anillo; el color del sombrero es variable.

Confusión de riesgo Russulas verdes, champiñones y otras amanitas.

[Ficha educativa completa →](#)

2

Amanita verna

oronja blanca

Hepatotóxico · amatoxinas

Latencia habitual: 6-12 h

Documenta Seta blanca con volva, láminas blancas y anillo. La base completa es decisiva para estudiar.

Confusión de riesgo Champiñones jóvenes y especies blancas sin volva.

[Ficha educativa completa →](#)

3

Amanita virosa

ángel destructor

Hepatotóxico · amatoxinas

Latencia habitual: 6-12 h

Documenta Blanca, con volva y anillo; pie a menudo fibriloso. No cortar la base al documentarla.

Confusión de riesgo Agaricus, Leucoagaricus y otras setas blancas.

[Ficha educativa completa →](#)

4

Galerina marginata

galerina marginada

Hepatotóxico · amatoxinas

Latencia habitual: 6-12 h

Documenta Pequeña, parda y lignícola; láminas que viran a tonos ferruginosos. El anillo puede perderse.

Confusión de riesgo Pequeñas setas pardas que crecen sobre madera.

[Ficha educativa completa →](#)

5

Lepiota brunneoincarnata

lepiota mortal

Hepatotóxico · amatoxinas

Latencia habitual: 6-12 h

Documenta Porte pequeño, escamas pardo-rosadas y anillo frágil. El tamaño importa en el descarte.

Confusión de riesgo Macrolepiota joven y otras lepiotas pequeñas.

[Ficha educativa completa →](#)

El peligro no siempre aparece pronto

Los síndromes nefrotóxicos pueden demorarse días. Los cuadros giromítrico, neurológico central y muscarínico tienen perfiles distintos. La ausencia inicial de síntomas no autoriza esperar.

6

Cortinarius rubellus

cortinario rojizo

Nefrotóxico · orellanina

Síntomas renales muy retrasados

Documenta Sombrero rojizo a canela, láminas ferruginosas y restos de cortina; nunca parece un boleto.

Confusión de riesgo Otros cortinarios y especies anaranjadas de bosque.

[Ficha educativa completa →](#)

7

Cortinarius orellanus

cortinario de montaña

Nefrotóxico · orellanina

La toxicidad puede demorarse días

Documenta Tonos anaranjado-pardos, láminas ferruginosas y cortina juvenil. No hay un "test casero".

Confusión de riesgo Otros Cortinarius de tonos cálidos.

[Ficha educativa completa →](#)

8

Gyromitra esculenta

bonete

Giromítrico · neurológico y sistémico

Latencia descrita: 5-8 h

Documenta Sombrero lobulado, cerebriforme, no alveolado como una colmenilla. El epíteto no autoriza consumo.

Confusión de riesgo Morchella y otros ascomicetos primaverales.

[Ficha educativa completa →](#)

9

Amanita pantherina

amanita pantera

Neurológico central

Inicio descrito: 30 min-3 h

Documenta Sombrero pardo con restos blancos, láminas blancas, anillo y volva con rebordes.

Confusión de riesgo Amanita rubescens y otras amanitas pardas.

[Ficha educativa completa →](#)

10

Inosperma erubescens

inocybe que enrojece · sin. *Inocybe erubescens*, *Inocybe patouillardii*

Muscarínico · colinérgico

Inicio descrito: 15 min-2 h

Documenta Sombrero fibroso que puede enrojecer; láminas pardas al madurar. El género exige máxima cautela.

Confusión de riesgo Setas fibrosas pequeñas y especies de pradera.

[Ficha educativa completa →](#)

Protocolo de abstención

Una herramienta digital puede ayudar a estudiar caracteres; nunca convierte una fotografía en permiso de consumo.

1 · Para

No pruebes ni mezcles el ejemplar con otros. Separa la sospecha del resto de la cesta.

2 · Conserva

Guarda el ejemplar completo y, si ya hubo ingesta, los restos disponibles para el personal sanitario.

3 · Documenta

Fotografía sombrero, himenio, pie, base completa y hábitat. No arranques estructuras diagnósticas.

4 · Escala

Si hay ingesta o síntomas, contacta con servicios sanitarios; no esperes a que una app confirme nada.

Fuentes consultadas

1. [Junta de Castilla y León · Manejo de las intoxicaciones por setas](#)
2. [Junta de Castilla y León · Consejos y teléfonos de interés](#)
3. [BOE · Orden JUS/1291/2010, identificación de setas en intoxicaciones](#)
4. [Index Fungorum · nomenclatura fúngica](#)

Alcance editorial

Los nombres actuales siguen Index Fungorum; entre paréntesis van sinónimos de uso frecuente (p. ej. *Inosperma erubescens*, sin. *Inocybe erubescens*). Los síndromes se resumen del Portal de Salud de Castilla y León. Revisión editorial: VisionSetil, 7 de septiembre de 2026. No consta todavía revisión micológica externa independiente; por eso el documento es de abstención y no de identificación.

Reutilización

Texto y diseño: CC BY 4.0. Cita sugerida: «VisionSetil (2026), 10 setas ibéricas de alto riesgo, v1.2». Catálogo abierto: [JSON CC BY](#).

112

Emergencias primero

Centro sanitario más próximo · Instituto Nacional de Toxicología:
91 562 04 20.